Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego dla Najemców

AMEW INVEST

SPIS TREŚCI:

1. Cel dokumentu 3
2. Podział odpowiedzialności: Administrator budynku vs. Najemca 3
3. Zachowania i czynności zabronione w budynku 4
4. Pytania najczęściej zadawane przez Najemców 5
5. Jak korzystać z urządzeń przeciwpożarowych w budynku 5
6. Reguły postępowania w przypadku zauważenia zagrożenia pożarowego 6
7. Reguły ewakuacji budynku 7
8. Akcja ratowniczo-gaśnicza 8
9. Po ewakuacji 8
10. Potwierdzenie zapoznania się z dokumentem 8
11. Instrukcja postępowania na wypadek Pożaru 9
12. Znaki ewakuacyjne i znaki bezpieczeństwa 10
13. Podstawowe urządzenia i środki ochrony przeciwpożarowej w budynku Amew Invest 13
14. Telefony Alarmowe 14

1. Cel dokumentu

Dokument przedstawia najważniejsze zasady ochrony przeciwpożarowej obowiązujące w budynku AMEW oraz reguły postępowania w sytuacji zagrożenia. Jest to przewodnik dla Najemców i ich pracowników, ułatwiający bezpieczne korzystanie z przestrzeni biurowej.

2. Podział odpowiedzialności: Administrator budynku vs. Najemca

Obowiązki Administratora budynku

Administrator odpowiada za ogólne bezpieczeństwo pożarowe obiektu, w tym:

- nadzór nad przestrzeganiem przepisów ppoż. przez wszystkich użytkowników budynku
- utrzymanie sprawności urządzeń przeciwpożarowych (System Sygnalizacji Pożarowej, Dźwiękowy System Ostrzegawczy, hydranty, gaśnice)
- zapewnienie drożności dróg ewakuacyjnych i ich oznakowanie
- koordynowanie ewakuacji i kierowanie akcją ratowniczą do czasu przybycia Straży Pożarnej
- przygotowanie budynku do działań ratowniczych (wyłączniki prądu, dostęp do hydrantów, drogi ewakuacyjne i pożarowe)

Obowiązki Najemcy (Kierownictwo + pracownicy)

Do obowiązków Najemcy należy:

- znajomość zagrożenia pożarowego występującego na terenie obiektu, a w szczególności na stanowiskach pracy
- wiedza o sposobach przeciwdziałania możliwości powstania i rozprzestrzeniania się pożarów
- znajomość zasad postępowania w przypadku powstania pożaru
- orientacja w rozmieszczeniu sprzętu gaśniczego i urządzeń przeciwpożarowych, a także umiejętność obsługi podręcznego sprzętu gaśniczego
- wiedza o warunkach przeprowadzenia sprawnej ewakuacji osób i mienia
- udział w akcji ratowniczo-gaśniczej i podporządkowanie się poleceniom Kierującego Działaniami Ratowniczymi (KDR) – Dowódcy zastępów Państwowej Straży Pożarnej
- udział w szkoleniach przeciwpożarowych
- niezwłoczne zgłaszanie usterek mogących spowodować pożar Administratorowi lub pracownikom Ochrony
- przestrzeganie obowiązujących przepisów i instrukcji bezpieczeństwa pożarowego

Za co odpowiada Kierownictwo

- zapoznanie pracowników z zasadami bezpieczeństwa pożarowego
- utrzymanie porządku i przestrzeganie zakazu składowania wszelkich materiałów a zwłaszcza substancji i materiałów palnych na korytarzach i drogach ewakuacyjnych
- zgłaszanie Administratorowi wszelkich usterek mogących powodować zagrożenie
- przestrzeganie zakazu używania niesprawnych urządzeń elektrycznych
- organizowanie wewnętrznych szkoleń ppoż. dla pracowników
- stosowanie się do poleceń Administratora lub Kierującego Działaniami Ratowniczymi podczas ewakuacji
- niezwłoczne alarmowanie w przypadku zauważenia pożaru

Co każdy pracownik musi wiedzieć

- gdzie znajdują się najbliższe wyjścia ewakuacyjne
- gdzie znajdują się gaśnice i hydranty
- jak zgłosić pożar (998 lub 112)
- jak działa ręczny ostrzegacz pożarowy (ROP)
- jak zachować się podczas alarmu pożarowego
- że nie wolno blokować dróg ewakuacyjnych ani drzwi przeciwpożarowych
- że nie wolno używać urządzeń elektrycznych niezgodnie z przeznaczeniem

Obowiązkowe szkolenie wewnętrzne

Kierownictwo powinno okresowo przeprowadzać szkolenia obejmujące:

- zasady alarmowania
- zasady ewakuacji
- lokalizację sprzętu ppoż.
- zakazy i nakazy wynikające z Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego
- procedury zachowania w sytuacji zagrożenia

3. Zachowania i czynności zabronione w budynku

Zgodnie z Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego zabronione jest m.in.:

- pozostawianie bez dozoru włączonych do sieci odbiorników energii elektrycznej (z wyjątkiem oświetlenia nocnego oraz urządzeń chłodniczych)
- ustawianie elektrycznych urządzeń grzejnych na przedmiotach i materiałach palnych
- umieszczanie jakichkolwiek przedmiotów na korytarzach i ciągach komunikacyjnych
- używanie sprzętu i urządzeń ppoż. do celów nie związanych z ochroną przeciwpożarową
- używanie otwartego ognia w miejscach z materiałami palnymi
- palenie tytoniu poza miejscami wyznaczonymi
- składowanie materiałów palnych na drogach ewakuacyjnych

- blokowanie drzwi przeciwpożarowych
- przechowywanie butli gazowych w wynajmowanych pomieszczeniach
- dokonywanie przeróbek instalacji elektrycznej bez uprawnień
- ustawianie elementów wystroju wnętrz, prowadzenie instalacji i urządzeń w sposób zmniejszający wymiary drogi ewakuacyjnej poniżej wartości wymaganych w przepisach techniczno-budowlanych
- uniemożliwianie lub ograniczanie dostępu do:
    a. gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych
    b. wyjść ewakuacyjnych
    c. okien (dostęp dla ekip ratowniczych)

4. Pytania najczęściej zadawane przez Najemców

Czy mogę ustawiać przedmioty na korytarzu?

Nie. Korytarze są drogami ewakuacyjnymi – nie wolno ich zastawiać żadnymi przedmiotami .

Czy mogę używać grzejników elektrycznych?

Tylko jeśli są ustawione na niepalnym podłożu i zgodnie z instrukcją producenta. Urządzenia niesprawne lub używane niezgodnie z przeznaczeniem są zabronione .

Czy mogę palić papierosy na balkonie lub przy wejściu?

Palenie jest dozwolone wyłącznie w miejscach wyznaczonych. W pobliżu materiałów palnych – całkowicie zabronione.

Czy mogę samodzielnie naprawiać bezpieczniki lub instalację elektryczną?

Nie. Prace przy instalacjach elektrycznych mogą wykonywać wyłącznie osoby z uprawnieniami.

Czy mogę przechowywać kartony, makulaturę lub sprzęt w pomieszczeniach technicznych?

Nie. Pomieszczenia techniczne i piwnice nie mogą służyć jako magazyny materiałów palnych.

5. Jak korzystać z urządzeń przeciwpożarowych w budynku

a. Gaśnice

W budynku znajdują się gaśnice proszkowe i śniegowe.
Najemca powinien wiedzieć:
- gdzie znajduje się najbliższa gaśnica
- jak ją uruchomić (wyciągając zawleczkę zerwać plombę, nacisnąć dźwignię)
- jak kierować strumień środka gaśniczego (w podstawę ognia)
- o zakazie odwracania gaśnic dnem do góry

b. Hydranty wewnętrzne

Hydranty służą do gaszenia większych pożarów.
Instrukcja użycia:

- otworzyć szafkę
- rozwinąć wąż
- odkręcić zawór
- kierować strumień wody od zewnątrz do środka ognia
- nie wolno gasić wodą urządzeń elektrycznych pod napięciem

c. Ręczne ostrzegacze pożarowe (ROP)

Ręczne ostrzegacze pożarowa służą do wszczęcia alarmu na wypadek pożaru.
Instrukcja użycia:
- zbić szybkę
- nacisnąć przycisk
- rozpocząć alarmowanie i ewakuację

d. System Sygnalizacji Pożarowej (SSP)

SSP służy do alarmowania o pożarze, skali zagrożenia i ewakuacji.
- Alarmrm I stopnia – sprawdzenie sytuacji przez pracownika Ochrony
- Alarm II stopnia – automatyczne powiadomienie Straży Pożarnej, natychmiastowa ewakuacja zagrożonej kondygnacji (komunikaty ewakuacyjne i ostrzegawcze, zjazd wind na poziom parteru)
Obowiązuje zakaz korzystania z wind podczas ewakuacji.

6. Reguły postępowania w przypadku zauważenia zagrożenia pożarowego

Jeśli zauważysz pożar:

- **zachowaj spokój**
- **uruchom najbliższy ROP (ręczny ostrzegacz pożarowy)**
- **powiadom Straż Pożarną (998 lub 112)**
- **poinformuj Administratora**
- **ostrzeż osoby w pobliżu**
- **rozpocznij ewakuację zgodnie z oznakowaniem**

Co zgłosić Straży Pożarnej

- **adres budynku**
- **piętro i pomieszczenie**
- **co się pali**
- **czy są osoby zagrożone**
- **swoje imię i numer telefonu**

7. Reguły ewakuacji budynku

Do ewakuacji ludzi z budynku służą dwie wewnętrzne i zamykane drzwiami przeciwpożarowymi klatki schodowe.

- Klatka schodowa K1, z której jest zapewnione wyjście na zewnątrz budynku przez hol (główne wejście)
- Klatka schodowa K2, z której jest zapewnione wyjście na zewnątrz za pośrednictwem krótkiego odcinka poziomej drogi ewakuacyjnej na parterze budynku
- Z lokali na parterze są zapewnione wyjścia ewakuacyjne prowadzące bezpośrednio na zewnątrz budynku

Poziome drogi ewakuacyjne – przyjęto następujący układ komunikacyjny budynku:

- piwnica – ewakuacja do klatek schodowych K1 i K2 lub z części piwnic do bezpośredniego wyjścia na zewnątrz budynku
- parter – ewakuacja do wyjść ewakuacyjnych na zewnątrz budynku
- pozostałe piętra – ewakuacja do klatek schodowych K1 i K2

Zasady zachowania się podczas ewakuacji

Każda osoba przebywająca w budynku, po ogłoszeniu komunikatu o ewakuacji, ma obowiązek:
- natychmiast przerwać pracę
- opuścić pomieszczenia udając się korytarzem w kierunku zgodnym z kierunkiem oznaczonym znakami ewakuacyjnymi do najbliższej klatki schodowej lub bezpośrednio do wyjść ewakuacyjnych na zewnątrz budynku

W czasie ewakuacji:

- zachowaj spokój i ciszę
- poruszaj się zgodnie ze wskazaniami znaków ewakuacyjnych lub w kierunku wskazywanym przez kierujących akcją ewakuacyjną
- pomagaj osobom o ograniczonej mobilności
- **nie używaj wind**
- poruszaj się po drogach ewakuacyjnych po prawej stronie tak aby umożliwić ruch ekip ratowniczych
- poruszaj się szybkim krokiem ale bez podbiegania i wyprzedzania innych osób
- przy zadymieniu pomieszczeń zasłaniaj usta wilgotną tkaniną i/lub poruszaj się nisko przy podłodze
- trzymaj się ścian aby nie zgubić kierunku przy zadymieniu
- nie zatrzymuj się ani nie poruszaj w kierunku przeciwnym do kierunku ewakuacji
- nie wracaj po rzeczy osobiste
- nie porzucaj zabranych ze sobą rzeczy na drogach gdzie prowadzona jest ewakuacja

- w czasie schodzenia szybkość poruszania się należy dostosować do osób znajdujących się poniżej
- po opuszczeniu budynku udaj się do miejsca zbiórki

8. Akcja ratowniczo-gaśnicza

Po zaalarmowaniu Straży Pożarnej należy przystąpić do akcji ratowniczo-gaśniczej przy pomocy podręcznego sprzętu gaśniczego znajdującego się w pobliżu.

Do czasu przybycia Straży Pożarnej akcją kieruje Administrator obiektu lub osoba zastępująca go.

Każda osoba przystępująca do akcji ratowniczo-gaśniczej powinna:
- w pierwszej kolejności przystąpić do ratowania ludzi przeprowadzając ewakuację z zagrożonego miejsca
- o ile to możliwe wyłączyć dopływ prądu elektrycznego (nie wolno gasić wodą instalacji i urządzeń elektrycznych będących pod napięciem)
- usunąć z miejsca pożaru i bezpośredniego sąsiedztwa wszelkie znajdujące się tam materiały palne, toksyczne a także cenny sprzęt i urządzenia oraz ważne dokumenty, nośniki informacji itp.
- wyłączyć wentylację ogólną oraz pozamykać drzwi oddzielające pomieszczenia objęte pożarem od pomieszczeń sąsiednich

9. Po ewakuacji

- nie wracaj do budynku bez zgody Straży Pożarnej
- zgłoś osobie kierującej ewakuacją brakujące osoby
- pozostań na miejscu zbiórki

10. Potwierdzenie zapoznania się z dokumentem

Każdy Najemca (Kierownictwo) ma obowiązek:

- zapoznać się z treścią niniejszego dokumentu
- przekazać opisane powyżej zasady pracownikom
- podpisać oświadczenie o znajomości zasad bezpieczeństwa pożarowego

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA NA WYPADEK POŻARU

I. ALARMOWANIE

Kto zauważy pożar zobowiązany jest niezwłocznie:

1. Zawiadomić:
   - osoby znajdujące się w strefie zagrożenia,
   - Straż Pożarną, tel. 998
   - Administratora budynku, tel. 22 620 84 87
2. Zachować spokój i nie dopuścić do paniki.
3. Po uzyskaniu telefonicznego połączenia ze Strażą Pożarną wyraźnie podać:
   a. gdzie się pali: dokładny adres, nazwa obiektu, instytucji, piętro,
   b. co się pali: np. szafa w korytarzu, dach 3-go piętra budynku,
   c. czy istnieje zagrożenie życia ludzi,
   d. numer telefonu, z którego się mówi i swoje nazwisko.

UWAGA!

Zakończyć połączenie dopiero po otrzymaniu odpowiedzi, że Straż Pożarna przyjęła zgłoszenie. Odczekać chwilę przy telefonie na ewentualne połączenie zwrotne.

4. W razie potrzeby (nieszczęśliwy wypadek lub awaria) alarmować odpowiednie służby

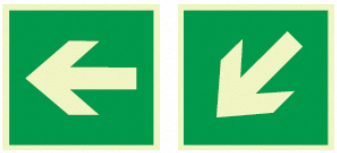
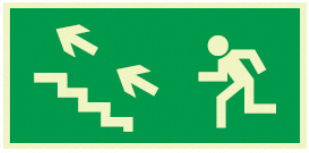
POGOTOWIE RATUNKOWE	**tel. 999**
POLICJA	**tel. 997**
POGOTOWIE ENERGETYCZNE	**tel. 991**

II. AKCJA RATOWNICZO-GAŚNICZA

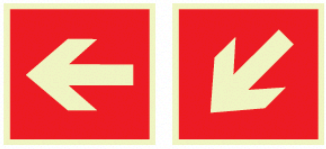
1. Równocześnie z alarmowaniem Straży Pożarnej należy przystąpić do akcji ratowniczo-gaśniczej przy pomocy podręcznego sprzętu gaśniczego znajdującego się w pobliżu.
2. Do czasu przybycia Straży Pożarnej kierownictwo akcji obejmuje Administrator budynku.
3. Każdy przystępujący do akcji ratowniczo-gaśniczej powinien pamiętać, że:
   a. w pierwszej kolejności należy prowadzić ratowanie zagrożonego życia ludzi
   b. wyłączyć dopływ prądu elektrycznego do pomieszczeń objętych pożarem
   c. nie wolno gasić wodą instalacji i urządzeń elektrycznych będących pod napięciem (stosować gaśnice śniegowe, proszkowe i halonowe)
   d. usunąć z zasięgu ognia wszystkie materiały palne, a w szczególności butle z gazami sprężonymi, naczynia z płynami łatwopalnymi, cenne maszyny, urządzenia i ważne dokumenty
   e. nie otwierać bez konieczności drzwi i okien do pomieszczeń, w których powstał pożar, (dopływ powietrza sprzyja rozprzestrzenianiu się ognia)
   f. szybkie i prawidłowe użycie podręcznego sprzętu gaśniczego umożliwia ugaszenia pożaru w zarodku

Administrator budynku .....

ZNAKI EWAKUACYJNE I ZNAKI BEZPIECZEŃSTWA

Znak	Nazwa / znaczenie znaku
	Wyjście ewakuacyjne
	Drzwi ewakuacyjne
	Kierunek drogi ewakuacyjnej
	Kierunek drogi ewakuacyjnej
	Kierunek drogi ewakuacyjnej do wyjścia schodami w dół
	Kierunek drogi ewakuacyjnej do wyjścia schodami w górę
	Kierunek drogi ewakuacyjnej do wyjścia
	Ciągnąć aby otworzyć
	Pchać aby otworzyć

	Przesunąć w celu otwarcia
	Stłuc szybę aby uzyskać dostęp
	Telefon alarmowy do wezwania pierwszej pomocy
	Pierwsza pomoc
	Miejsce zbiórki do ewakuacji
	Gaśnica
	Uruchamianie ręczne
	Hydrant wewnętrzny
	Alarmowy sygnalizator akustyczny

	Drabina wewnętrzna
	Zestaw sprzętu przeciwpożarowego
	Kierunek do miejsca rozmieszczenia sprzętu pożarowego lub urządzenia ostrzegawczego
	Zakaz palenia tytoniu
	Zakaz używania otwartego ognia
	Zakaz gaszenia wodą
	Nie zastawiać
	Niebezpieczeństwo pożaru Materiały łatwopalne
	Niebezpieczeństwo pożaru Materiały utleniające
	Wyłącznik prądu

Podstawowe urządzenia i środki ochrony przeciwpożarowej w budynku AMEW Invest



Ręczny ostrzegacz pożarowy (ROP)



Ręczny ostrzegacz pożarowy (ROP)



Gaśnica śniegowa



Gaśnica proszkowa



Gaśnica pianowa



Hydrant wewnętrzny



Koc gaśniczy

TELEFONY ALARMOWE

Warszawa

	**Zintegrowany numer alarmowy (Polska, Unia Europejska)**	112
	**Straż pożarna**	998
	**Policja**	997
	**Pogotowie ratunkowe**	999
	**Straż miejska**	986
POGOTOWIA TECHNICZNE		
	**Pogotowie energetyczne**	991
	**Pogotowie wodno-kanalizacyjne**	994
	**Pogotowie gazowe**	992